

NSRにゅーす

社会保険労務士法人NSR

大阪オフィス tel 06-6345-3777

神戸オフィス tel 078-371-5120

できていますか？冬場の感染症対策 ノロウイルスによる感染性胃腸炎・食中毒に注意しましょう！

インフルエンザ
だけじゃない！

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、1年を通じて発生していますが、ピークは冬場です。11月くらいから増え始め、12月から3月に集中して発生する傾向があります。感染予防の意識を高め、職場および家庭内での感染予防につとめましょう！

ノロウイルスの特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・ 感染性胃腸炎の一つで、非常に強い感染力を持つ ・ 10～100個の少ないウイルス量でも発病する ・ 85℃ 1分以上で失活する ・ エタノール、逆性石けんのようなよく使われる消毒薬が効かない ・ 感染者の便に排出されるが下水処理で死なず、河川に排出され、海でカキなどの貝類の中で濃縮される ・ 感染経路は、ほとんどが経口感染といわれている
現れる症状	<ul style="list-style-type: none"> ・ 潜伏期間は24～48時間 ・ 主症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱は軽度で、これらの症状が1～2日続いた後治癒し、後遺症はない ・ 健康な人は軽症で回復するが、子供や高齢者などは、重症化したり、吐物を誤って気道に詰まらせて死亡することがある
治療	<ul style="list-style-type: none"> ・ 効果のある抗ウイルス薬はなく、通常対症療法が行われる ・ 乳幼児、高齢者は脱水症状を起こしたり体力を消耗したりしないように、水分と栄養補給を充分行う ・ 止しゃ薬（いわゆる下痢止め薬）は、病気の回復を遅らせることがあるので使用しない方が望ましい
感染予防の方法	<ul style="list-style-type: none"> ・ 調理や食事の前、トイレの後、帰宅時などには必ず手を洗う ・ 加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱する ・ 感染者が発生した場合、二次感染を防ぐためにドアノブ等の消毒を行う

日頃から健康状態を把握し、下痢や嘔吐、風邪のような症状がある場合には無理をせず、すみやかに医療機関で受診するようにしましょう

厚生労働省 ノロウイルスに関するQ&A

<http://www.mhlw.go.jp/topics/syokuchu/kanren/yobou/dl/040204-1.pdf>

東大阪市保健所 感染症について

<http://www.city.higashiosaka.osaka.jp/110/110010/hc/menu23/04/index.html>